

上海市青少年校外活动营地文件

上海市校园冰雪运动训练基地 关于举办 2021 年上海市校园冰雪旱地单板 和越野滑轮竞赛的通知

各区教育局：

为贯彻习近平总书记“带动三亿人参与冰雪运动”精神，落实《教育部等四部门关于加快推进全国青少年冰雪运动进校园的指导意见》《北京 2022 年冬奥会和冬残奥会中小学生奥林匹克教育计划》文件要求，进一步推广普及校园冰雪运动，培养学生冰雪运动兴趣，提高学生冰雪运动技能水平，在上海市教育委员会的指导下，上海市青少年校外活动营地——东方绿舟（上海市校园冰雪运动训练基地）定于 2021 年 12 月 26 日举办 2021 年上海市校园冰雪旱地单板和越野滑轮比赛竞赛（上海校园冰雪文化艺术节同步启动），比赛规程及报名表详见附件。

请各单位严格执行赛事防疫要求，控制每校报名人数在 10 人以内，做好校内、校外办赛组织管理工作，确保赛事规范、安全、有序举办。

特此通知。

附件：1. 2021 年上海市校园冰雪旱地单板和越野滑轮比赛
竞赛规程

2. 2021年上海市校园冰雪旱地单板和越野滑轮比赛
竞赛报名表
3. 疫情防控工作方案
4. 健康状况信息登记表

上海市青少年校外活动营地——东方绿舟
(上海市校园冰雪运动训练基地)

2021年12月21日

(联系人：杨军，13681876702；谢繁卉，13162217723)

附件 1:

2021 年上海市校园冰雪旱地单板
和越野滑轮比赛竞赛规程

一、赛事组织

指导单位：上海市教育委员会

主办单位：上海市青少年校外活动营地——东方绿舟

二、参赛单位

本市各中、小学校

三、比赛时间

2021 年 12 月 26 日（星期日）9:30~15:00

四、比赛地点

上海市青少年校外活动营地——东方绿舟（上海市校园冰雪运动训练基地）（上海市青浦区沪青平公路 6888 号）

五、参赛组别

项目（一）旱地单板：

小学组、中学组

项目（二）越野滑轮：

小学组（一年级~五年级）：小学男子组、小学女子组，小学接力组；

中学组（六年级~高中三年级）：中学男子组、中学女子组，中学接力组；

六、参赛条件

1. 参赛学生需要满足以下条件

(1) 必须为上海市在籍在校中小學生，以学校、协会为单位报名，旱地单板报名人数不超过5人，越野滑轮报名不超过5人，参赛学生可同时报名参加旱地单板和越野滑轮项目。

(2) 参加过旱地单板滑雪或越野滑轮课程的学习。

2. 报名要求及截止日期

请将电子版报名表于12月24日17:00前发送至邮箱：fanhuixie@163.com；报名联系人：杨军，电话：13681876702。

3. 为了保障自身和公众的健康和安全，请参赛学生务必遵守新型冠状病毒肺炎防控工作的各项规定和措施的前提下参与本次比赛，若有违反，由此产生的一切后果和责任由相关参赛学生自行承担。

七、比赛项目

1. 单板障碍赛

(1) 单板障碍赛评分要求

完成勺子板鸭子步的时间作为最终成绩。比赛排名按照勺子板鸭子步完成所用时间由短到长进行排名。拖拽版障碍计时赛与riglet板抓板反应作为参与赛，不计入最终成绩排名。单板障碍赛参赛运动员三项比赛均需参加。小学组取前八名，中学组取前八名。

(2) 单板障碍赛比赛项目

①勺子板鸭子步——考验学生的平衡能力与下肢力量

评分要求：旱地单板套件中的勺子板，通过站姿调整、两脚间平衡转换、旋转等姿势，可以实现前进动作；若中途单脚、双脚落地，罚时5秒，取项目完成时间为最终成绩。

②障碍计时赛

评分要求：参赛学生以基本滑雪站姿站立在拖拽板上，由指定人员拖拽，保持平衡通过所有障碍。以完成时间进行排名。途中每单脚或双脚落地一次，罚时5秒。

③riglet 板抓板反应——考察学生的反应速度与平衡能力

评分要求：旱地单板套件中的 riglet 板，每块单板上有6个数字点位，30秒内，裁判随机喊出1-6的数字，学生根据不同数字弯曲身体完成抓板动作，每完成一次数字点位抓板，必须回到站立姿势站稳后，再进行下一个数字点位的抓板，依次类推，30秒内完成点位抓板的次数，即为该学生该项得分；若中途单脚、双脚落地，则立刻停止，取当前次数为最终成绩。

2. 越野滑轮比赛

(1) 比赛项目

①男子：大众滑轮滑行400m（不限技术）

②女子：大众滑轮滑行400m（不限技术）

③大众滑轮400m接力（不限技术）

(2) 评分要求

越野滑轮比赛可采用自由式技术或传统式技术完成全程，取项目完成时间为最终成绩。

(3) PE 单板和旱地越野滑轮障碍赛奖项设置

①参与比赛的每一位学生都将在赛后发放完赛证书、校园冰雪纪念徽章以资鼓励。

②单项比赛各组别单项录取前八名，不足八名减一录取。接力比赛按照组别录取前三名。

③获得单项前八名颁发证书，获得接力前三名颁发奖杯及证书。

八、本次比赛规程及解释权归组委。

九、未尽事项，另行通知。

附件 2:

2021 年上海市校园冰雪旱地单板和越野滑轮比赛报名表

报名单位: _____ (盖章)

序号	姓名	性别	职务	单位	联系方式
1			带队老师		

PE 旱地单板比赛报名表

序号	姓名	性别	学校名称	年级	小学组	中学组
1						
2						
3						
4						
5						

越野滑轮比赛报名表

序号	姓名	性别	学校名称	年级	小学男子组	小学女子组	中学男子组	中学女子组	4×100m 混合接力
1									
2									
3									
4									
5									

年 月 日

附件 3:

疫情防控工作实施方案

各参赛学校，各相关单位：

根据《国家体育总局关于有序恢复体育赛事活动的指导意见》，上海市体育局《常态化疫情防控期间体育赛事举办指引（第二版）》，以“确保安全，万无一失”为目标，认真制定上海市校园冰雪单板和越野滑轮比赛防疫工作方案，落实赛前防控预案、赛中防控各项措施和突发应急处置方案，确保赛事活动安全顺利举办和各方参与人员身体健康。现将有关信息通知如下：

一、赛事信息

竞赛日期：2021 年 12 月 26 日

竞赛地点：上海市青少年校外活动营地——东方绿舟

二、防疫工作领导小组名单

组长：张广新、蔡淑琴

副组长：杨军、李强

成员：比赛场地有关工作人员

三、防疫措施

（一）赛前报名阶段

1. 报名工作把好“入关口”

明确按照“实名制”、“健康码绿码”等报名要求，严格把好报名关。

（1）所有比赛参与人员（领队、教练员、运动员、裁判员、竞赛组人员）均须填写并提交《竞赛疫情防控承诺书》，未满 16 周岁运动员由家长代为填写。如未填写，不得报名参赛、入场。

(2) 需提交“健康状况信息登记表”，并由工作人员进行行踪筛选。对于从境外返沪、来自中、高风险地区的运动员，将禁止其参加比赛。

(3) 需提交“随申码”截图。

2. 填写每日体温表，做好赛前健康监控

对于所有运动员、带队老师，需做好每日的体温报备和健康监控，落实每日疫情防控“日报告”“零报告”制度。一旦出现发热、干咳、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、腹泻等症状的人员，需立即上报，并服从工作人员的管理安排。原则上不准许参赛。

3. 裁判员防疫管理

本次活动所有裁判员、工作人员，需 48 小时内做核酸检测，结果为阴性。赛前需签订《参赛承诺书》，赛事承办方不组织聚集活动。

(二) 现场比赛阶段

1. 入场口加强人员管控

(1) 在入场检录处将配备多名工作人员，进行体温检测、参赛人员审核、“随申码”绿码准入，未戴口罩和体温 37.3 以上者谢绝入场。对于无单独随申码的未成年运动员，需出示亲属随申码。亲属随申码可以统一由队伍领队收集，统一核验。

(2) 安排分流分段、错时错峰组织人员进场。比赛日运动员统一由领队带队进入比赛场馆，赛场内实时人员数控制在 50 人以内。

2. 入场后场内人员管理

所有运动员、教练员、工作人员在室内场地须全程佩戴口罩。

3. 严格控制参赛规模，控制人员流动

所有参赛运动员完成比赛后在 30 分钟内需离开比赛场地，不做逗留。赛场内实时人数原则上控制在 50 人以内。设立相应的工作人员，在检录、

成绩公告等环节加强人员疏散，防止区域人员聚集。场内不允许观众进入。

4. 室内赛事注意事项

因本赛事涉及室内活动，除运动员以外，对裁判员、现场工作人员等加强管理，采取和其他入场人员一样的管理标准。并且加强接触物品的消毒，沟通场馆加强通风措施。

5. 空场比赛

严禁家长聚集，除竞赛组织人员、保障人员及参赛人员外，其他人员一律不得入场。

6. 建立“日报告”制度

在比赛期间，每天安排工作人员将当日防疫工作情况报至上海是青山年校外活动营地——东方绿舟疫情防控小组做到“日报告”、“零报告”。

（三）赛事收尾阶段

安排工作人员有序组织人员分批错峰撤离，防止出现人员聚集的现象。

四、场地防疫要求

1. 为工作人员提供防疫用品，并要求参赛人员自备防疫用品。防疫用品包括：一次性医用口罩、消毒湿巾、免洗手消毒液等。

2. 在赛场及参赛人员交通工具内，配置免洗手消毒液。

3. 赛场入口需设置测温区、缓冲区、留观区。

4. 在相对独立且人流较少的区域设置隔离点，内部设单人隔离间，尽量配备独立卫生间，实行封闭管理，确保通风，落实日常消毒，并设立警戒线。

5. 赛事现场消费区应推行无接触服务，鼓励使用在线支付等方式，减少人员直接接触；公共餐饮区、商务展示区应限制入场人数，并做好引导。

6. 中国餐厅提供餐饮服务，按上海市市场监督管理局发布的地方标准《传染病流行期间餐饮服务单位经营安全操作指南》执行。

7. 加强办赛场所自然通风和机械换气，按规定使用几种空调通风系统，确保足量新风量。

8. 赛事工作人员在处理运动员毛巾或衣物时，应佩戴手套，建议毛巾仅供一次性使用。

9. 做好场所环境、工作人员手部、用品用具、比赛器材等清洁消毒工作；通道、看台、电梯、卫生间等公共区域，赛事期间按1次/2小时频率进行消毒，若区域人员密度增多，需提高消毒频率至1次/1小时。

10. 正确掌握消毒方法，科学合理使用消毒剂，避免因过度消毒致器材受损，影响赛事正常进行。

11. 赛场内垃圾进行分类收集，增设废弃口罩专用垃圾桶，并及时清运。

12. 合理安排赛事撤场时间，制定分时段、分区域的撤场计划。

五、防疫提示

1. 赛场区域设置个人防护提醒标志。

2. 利用现场指示牌、LED屏、现场广播等多种方式宣传防疫知识。

六、应急处置

1. 参赛人员在沪期间出现疑似症状，或赛场内发现疑似病例，应立即启动赛事应急预案，协助疾控机构开展进一步调查处置。

2. 当赛场出现疑似病例，导致比赛无法继续时，可由相关负责人下达赛事取消及疏散指令，播放广播，开放所有疏散口，引导相关人员有序离场。

3. 如疑似病例被确诊，需全力配合将相关人员转移至定点医疗机构，同时协助疾控机构开展流行病学调查、密切接触者排查及医学观察。在医疗机构下达指令前，所有在场人员除必要的工作外，须暂停其他活动，并向赛事所在地疾控机构报告相关信息。

附件 4:

健康状况信息登记表

姓名		身份证/护照号		联系方式	
在沪居住（暂住）地址					
身体健康状况					
<p>最近 30 天内是否离开过上海去往中高风险地区？若无，则填否；若有，请具体说明何时去往何地，标清该地属于高/中风险区哪一类型？何时返回上海？是否已做核酸检测？检测结果如何？</p> <p>_____</p>					
<p>最近 14 天内是否曾离开过上海去往其他低风险地区？若无，则填否；若有，请具体说明何时去往何地，何时返回上海？</p> <p>_____</p>					
<p>是否为尚在 14 天隔离观察期内的新冠肺炎病例密切接触者？ 是（ ） 否（ ）</p> <p>是否为已治愈出院的确诊病例或无症状感染者，但尚在随访医学观察期内？ 是（ ） 否（ ）</p> <p>是否在健康监测中体温曾超过 37.3℃ 或有其他疑似症状，到医院排查，但赛前仍未排除传染病或仍存在身体不适症状？ 是（ ） 否（ ）</p>					

本人承诺：上述所填内容均真实可靠，如有虚假之处，一经核实，后果自负。

本人签字：

填表时间：

监护人签字：