**关于宝山区举办中国田径协会 E 级田径教练员 培训的通知**

为贯彻落实《体育强国建设纲要》，进一步学习前沿的田径训练理念及掌握科学的训练方法与训练手段，完善田径项目教练员人才培养和梯队建设，不断提升我区田径教练员的教学训练水平，更好的为培养我区田径高水平后备人才服务。计划开展2022年宝山区E级田径教练员培训工作。现将有关事宜通知如下：

**一、培训安排**

(一)主 办：中国田径协会

(二)承 办：北京中田体育发展有限公司

上海市宝山区田径协会

上海市杨峻青少年体育俱乐部

(三)时 间：2022年3月5日-3月19日

1、报名及资格审核时间：2022年2月21日-25日

2、公示时间：2022年2月28日-3月4日

3、培训及考核时间：2022年3月5日、3月12日、3月19日（共3天）

（四）培训形式：理论讲解、实践体验

（五）培训地点：上海市宝山区体育局 （永清路700号）

上海市行知中学（子青路99号）

（六）培训对象：宝山区中小学体育教师、宝山区各青少年体育俱乐部教练员

（七）培训人数：25人

**二、 E级教练员培训主要任务、教学内容和学时安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **教学内容** | **教学课时** | **教学形式** |
| 1 | 开班、课程介绍 | 1 | 理论 |
| 2 | 少儿身心发展规律 | 2 | 理论讲解 |
| 3 | 世界田联少儿田径项目介绍 | 2 | 理论讲解 |
| 4 | 世界田联少儿田径实践体验 | 4 | 实践体验 |
| 5 | 少儿田径基本运动技能 | 6 | 理论+实践 |
| 6 | 少儿身体训练理论 | 2 | 理论 |
| 7 | 少儿身体训练实践 | 3 | 实践 |
| 8 | 考核 | 3 | 理论1  实践2 |
| 9 | 结业式 | 1 |  |
| 10 | 合计 | 3 天 （24 课时） | |

**三、E级教练员培训教材和课件**

采用中国田协审定的少儿田径指导员专项教材。培训着重介绍少儿身心发展规律、世界田联少儿田径项目、田径基本技术教学和少儿身体训练等内容的理论和教学训练实践等内容。通过培训，使学员对少儿田径发展、少儿田径基本技术教学理论有全面的认知，使实践执教能力得到全面的提升。

**四、考核形式、标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **考核内容** | **考核形式** | **认证标准** | **说明** |
| E级 | 理论 | 相关基础理论知识 | 理论分值占 60分，共 20 题，每题3分 | 总分 100 分，70 分以上算合格 |
| 实践 | 活动方案设计 | 实践分值占 40分，其中活动教案部分需占活动方案 50% |

**五、教练员考核标准与认证**

教练员认证等级的考核标准根据培训目标和教学内容分别设置理论和实践考核两部分，按照认证体系的相关要求，完成各项考核工作。考核工作由上海市宝山区田径协会、中田体育、上海市杨峻青少年体育俱乐部组织进行，考核评估由讲师完成或讲师提供考核标准委托上海市宝山区田径协会、中田体育、上海市杨峻青少年体育俱乐部负责完成。教练员培训结业证书实行“双认证”，结业证书盖中国田协和上海市宝山区田径协会、上海市杨峻青少年体育俱乐部的公章；考试合格者经中国田协审核后再颁发中国田协教练员E级等级证书。

**六、培训费用**

1、本次选拔培训考核费用由承办单位北京中田体育发展有限公司收取，费用为1500元（包含资料费、考核费等）。

2、通过报名资质审核的学员须在2月19日前缴纳全部费用，付款账户信息如下：

公司名称：中田体育培训（海南）有限公司

开户银行：中国农业银行股份有限公司海口南沙路支行

银行账号：21109001040012799

学员报名缴费后请联系下述人员确认报名信息：

上海市杨峻青少年体育俱乐部，联系人：应晶、王月华，联系方 式：13301637537 13482133220

北京中田体育发展有限公司： 王爵 13011195407

3、发票将由承办单位中田体育培训（海南）有限公司开具，在培训结束后统一邮寄。

4、学员完成培训报名后，若学员因自身原因无法参加培训，请提前三天告知承办单位北京中田体育发展有限公司和协办单位上海市杨峻青少年体育俱乐部，学员可在报名后一年有效期内参加由上海市杨峻青少年体育俱乐部举办的后续同类培训（开展形式将根据防疫政策进行调整）。

**七、安全要求**

疫情防控期间，请各位学员做好个人防护，并根据当地防疫政策要求进行活动。

上海市宝山区田径协会(代章)

中田体育培训（海南）有限公司

上海市杨峻青少年体育俱乐部

2022 年 2 月 17 日

附件：

**2022年宝山区E级田径教练员培训班报名信息表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性 别 |  | 年龄 |  | 近期一寸免冠彩色照片 |
| 政治面貌 |  | 毕业院校 |  | | |
| 学 历 |  | 所学专业 |  | | |
| 职 务 |  | 工作单位 |  | | |
| 联系电话 |  | 通讯地址 |  | | | |
| 运动经历 |  | | | | | |
| 带教成绩 |  | | | | | |
| 获奖情况 |  | | | | | |