

关于印发2025-2026学年上海市市级中小学生体育赛事竞赛计划的通知

各区教育局、相关单位：

为全面贯彻落实国家和本市有关学校体育的重要文件精神，发挥赛事活动在学校体育工作中的杠杆作用，促进中小学体育工作的进一步发展，提升中小学生体质健康水平，受上海市教育委员会委托，上海市科技艺术教育中心、上海市中学生体育协会、上海市中等专业学校体育协会将于2025-2026学年举办88项上海市级中小学生体育赛事（具体竞赛计划见附件）。现将2025-2026学年上海市市级中小学生体育赛事竞赛计划及总则印发给你们，请各区教育局及相关单位做好实施及准备工作，严格执行赛事相关要求，加强组织管理，确保规范、安全、有序举行。

特此通知。

- 附件：1. 2025-2026 学年上海市市级中小学生体育赛事竞赛计划
2. 2025-2026 学年上海市中小学生体育锦标赛竞赛总则
3. 2025 年上海市学生阳光体育大联赛竞赛规程总则



附件 1

2025-2026 学年上海市市级中小学生体育赛事 竞赛计划

序号	项目	赛事名称	赛事类型	计划办赛时间
1	田径	2025-2026 学年上海市中学生田径锦标赛★	锦标赛	2025 年 11 月
2		2025-2026 学年上海市中小学生田径联盟杯赛★	锦标赛	2026 年 5 月
3		2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 冬季长跑比赛	阳光大联赛	2025 年 11 月
4		2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 阳光伙伴集体跑比赛	阳光大联赛	2026 年 6 月
5		2025-2026 学年上海市中职校学生田径阳光 体育大联赛	阳光大联赛	2025 年 10 月
6	游泳	2025-2026 学年上海市中小学生游泳锦标赛★	锦标赛	2025 年 12 月
7		2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 团体游泳接力比赛	阳光大联赛	2025 年 10 月
8		2026 年上海市中小学暑期阳光体育大联赛 暨“五星体育”杯上海市中小学暑期游泳比赛	阳光大联赛	2026 年 7 月
9	足球	2025-2026 学年上海市校园足球联盟联赛★	锦标赛	2025 年 9-12 月
10		2025-2026 学年上海市青少年校园足球 精英赛★	锦标赛	2026 年 4-6 月
11		2025-2026 学年上海市中职校学生足球阳光 体育大联赛	阳光大联赛	2026 年 5 月
12	篮球	2025-2026 学年上海市中小学生篮球联赛★	锦标赛	2025 年 10-12 月
13		2025-2026 学年上海市中小学生篮球杯赛★	锦标赛	2026 年 3-6 月
14		2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 三对三篮球比赛	阳光大联赛	2026 年 7-8 月
15		2025-2026 学年上海市中职校学生篮球阳光 体育大联赛	阳光大联赛	2025 年 10 月
16	排球	2025-2026 学年上海市中小学生排球联赛★	锦标赛	2025 年 10-12 月
17		2025-2026 学年上海市中小学生排球杯赛★	锦标赛	2026 年 4-6 月
18	乒乓球	2025-2026 学年上海市中小学生乒乓球 锦标赛★	锦标赛	2025 年 12 月

19		2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 团体乒乓球比赛	阳光大联赛	2025 年 11 月
20		2025-2026 学年上海市中职校学生乒乓球阳 光体育大联赛	阳光大联赛	2025 年 11 月
21	羽毛球	2025-2026 学年上海市中小学生羽毛球 锦标赛★	锦标赛	2025 年 11 月
22		2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 团体羽毛球比赛	阳光大联赛	2025 年 11 月
23		2025-2026 学年上海市中职校学生羽毛球阳 光体育大联赛	阳光大联赛	2025 年 11 月
24	网球	2025-2026 学年上海市中小学生网球锦标赛★	锦标赛	2025 年 10 月
25		2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 团体网球比赛	阳光大联赛	2025 年 11 月
26	武术	2025-2026 学年上海市中小学生武术套路 锦标赛★	锦标赛	2025 年 10-11 月
27		2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 团体武术操比赛	阳光大联赛	2026 年 6 月
28		2025-2026 学年上海市中职校学生武术阳光 体育大联赛	阳光大联赛	2026 年 6 月
29	健美操	2025-2026 学年上海市中小学生健美操 锦标赛☆	锦标赛	2025 年 11 月
30		2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 广播体操比赛	阳光大联赛	2025 年 11 月
31		2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 健身健美操比赛	阳光大联赛	2025 年 11 月
32		2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 啦啦操比赛	阳光大联赛	2025 年 12 月
33		2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 少儿艺术韵律操比赛	阳光大联赛	2026 年 6 月
34		2025-2026 学年上海市中职校学生健美操（啦 啦啦操）阳光体育大联赛	阳光大联赛	2025 年 12 月
35	棒垒球	2025-2026 学年上海市中小学生棒球锦标赛★	锦标赛	2025 年 10-12 月
36		2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 棒球比赛	阳光大联赛	2026 年 6 月
37	击剑	2025-2026 学年上海市中小学生击剑锦标赛★	锦标赛	2025 年 10 月
38	射击	2025-2026 学年上海市学生射击锦标赛 （中小学组）☆	锦标赛	2025 年 10 月
39	攀岩	2025-2026 学年上海市学生攀岩锦标赛 （中小学组）★	锦标赛	2025 年 10 月

40	射箭	2025-2026 学年上海市中小学生射箭锦标赛★	锦标赛	2025 年 11 月
41	跳绳	2025-2026 学年上海市中小学生跳绳锦标赛★	锦标赛	2025 年 11 月
42	赛艇	2025-2026 学年上海市学生水上运动会 ——赛艇项目（中小学组）★	锦标赛	2025 年 11 月
43	帆船	2025-2026 学年上海市学生水上运动会 ——帆船项目（中小学组）★	锦标赛	2025 年 11 月
44	帆板	2025-2026 学年上海市学生水上运动会 ——帆板项目（中小学组）★	锦标赛	2025 年 11 月
45	皮划艇	2025-2026 学年上海市学生水上运动会 ——皮划艇项目（中小学组）	锦标赛	2025 年 11 月
46	冰球	2025-2026 学年上海市中小学生冰上运动会 ——冰球项目★	锦标赛	2025 年 12 月
47	短道速滑	2025-2026 学年上海市中小学生冰上运动会 ——短道速滑项目★	锦标赛	2025 年 12 月
48	花样滑冰	2025-2026 学年上海市中小学生冰上运动会 ——花样滑冰项目★	锦标赛	2025 年 12 月
49	冰壶	2025-2026 学年上海市中小学生冰上运动会 ——冰壶项目★	锦标赛	2025 年 12 月
50	陆地冰壶	2025-2026 学年上海市中小学生冰上运动会 ——陆地冰壶项目	锦标赛	2025 年 12 月
51		2025-2026 学年上海市中职校学生陆地冰壶 阳光体育大联赛	阳光大联赛	2026 年 5 月
52	旱地冰球	2025-2026 学年上海市中小学生冰上运动会 ——旱地冰球项目	锦标赛	2025 年 12 月
53		2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 旱地冰球比赛	阳光大联赛	2026 年 6 月
54	趣味运动	2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 小学生团体趣味运动会	阳光大联赛	2025 年 9 月
55	马术	2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 马术比赛	阳光大联赛	2025 年 9 月
56		2025-2026 学年上海市中小学生马术场地障 碍锦标赛	锦标赛	2025 年 10 月
57		2025-2026 学年上海市中小学生马术盛装舞 步锦标赛	锦标赛	2025 年 10 月
58	山地自行 车	2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 山地自行车比赛	阳光大联赛	2025 年 9 月
59	飞镖	2025-2026 学年上海市中小学生飞镖锦标赛	锦标赛	2025 年 10 月
60	毽球	2025-2026 学年上海市中小学生毽球锦标赛	锦标赛	2025 年 10 月
61		2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 跳踢拍比赛	阳光大联赛	2025 年 11 月

62		2025-2026 学年上海市中职校学生跳踢阳光体育大联赛	阳光大联赛	2026 年 5 月
63	跆拳道	2025-2026 学年上海市中小学生跆拳道锦标赛	锦标赛	2025 年 11 月
64	台球	2025-2026 学年上海市中小学生台球锦标赛	锦标赛	2025 年 11 月
65	空手道	2025-2026 学年上海市中小学生空手道锦标赛	锦标赛	2025 年 11 月
66		2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛空手道比赛	阳光大联赛	2025 年 11 月
67	保龄球	2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛保龄球比赛	阳光大联赛	2025 年 10 月
68		2025-2026 学年上海市中小学生保龄球锦标赛	锦标赛	2025 年 11 月
69	围棋	2025-2026 学年上海市学生智力运动会——围棋项目（中小学组）	锦标赛	2025 年 11 月
70		2025-2026 学年上海市中职校学生围棋阳光体育大联赛	阳光大联赛	2025 年 10 月
71	象棋	2025-2026 学年上海市学生智力运动会——象棋项目（中小学组）	锦标赛	2025 年 11 月
72		2025-2026 学年上海市中职校学生象棋阳光体育大联赛	阳光大联赛	2025 年 10 月
73	国际象棋	2025-2026 学年上海市学生智力运动会——国际象棋项目（中小学组）	锦标赛	2025 年 11 月
74		2025-2026 学年上海市中职校学生国际象棋阳光体育大联赛	阳光大联赛	2025 年 10 月
75	国际跳棋	2025-2026 学年上海市学生智力运动会——国际跳棋项目（中小学组）	锦标赛	2025 年 11 月
76	五子棋	2025-2026 学年上海市学生智力运动会——五子棋项目（中小学组）	锦标赛	2025 年 11 月
77		2025-2026 学年上海市中职校学生五子棋阳光体育大联赛	阳光大联赛	2025 年 10 月
78	桥牌	2025-2026 学年上海市学生智力运动会——桥牌项目（中小学组）	锦标赛	2025 年 11 月
79		2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛团体桥牌比赛	阳光大联赛	2026 年 6 月
80	壁球	2025-2026 学年上海市学生壁球锦标赛（中小学组）	锦标赛	2025 年 11 月
81	高尔夫	2025-2026 学年上海市中小学生高尔夫锦标赛	锦标赛	2025 年 11 月
82	定向越野	2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛趣味定向越野比赛	阳光大联赛	2025 年 11 月
83	体育舞蹈	2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛体育舞蹈比赛	阳光大联赛	2025 年 11 月

84	匹克球	2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 匹克球比赛	阳光大联赛	2026 年 5 月
85	腰旗橄榄球	2025-2026 学年上海市学生阳光体育大联赛 腰旗橄榄球比赛	阳光大联赛	2026 年 5 月
86	体操	2025-2026 学年上海市中小学生体操锦标赛	锦标赛	2026 年 5 月
87	广播操	2025-2026 学年上海市中职校学生广播操阳 光体育大联赛	阳光大联赛	2026 年 4 月
88	简化太极拳	2025-2026 学年上海市中职校学生简化太极 拳阳光体育大联赛	阳光大联赛	2026 年 6 月

注:

1. 标“★”赛事的全部小项(项目)纳入可申请上海市初中毕业升学体育考试统一考试免考赛事范围。

2. 标“☆”赛事中的部分小项(项目)纳入可申请上海市体育中考统一考试免考赛事范围, 详见各竞赛规程。

3. 参赛资格

参赛学生须为本市中小学校在籍在读, 参赛组别以年龄段划分。比赛时间为每年 9 月至次年 6 月, 各参赛代表队以校(或以区)为单位组队报名(具体要求以单项竞赛规程为准)。各单项竞赛规程一般于比赛前 30 天, 在市学生体育艺术科技教育活动平台上发布(可在平台下载比赛规程并查询具体参赛办法。网址: <https://shsunshine-zp.shec.edu.cn/Channel/Sport>)。

4. 咨询服务热线

上海市中小学生体育锦标赛: 4008328399 转 3

上海市学生阳光体育大联赛: 96999166

上海市中职校学生阳光体育大联赛: 62778705

附件 2

2025-2026 学年上海市中小学生体育锦标赛 竞赛总则

一、主办单位

上海市教育委员会

二、承办单位

上海市中学生体育协会、相关区教育局（相关高校）

三、协办单位

赛事协办相关单位

四、参赛对象

参赛对象为本市各中小学校学生

五、举办时间

2025 年 9 月至 2026 年 6 月

六、分组与项目设置

参照全国学生（青年）运动会等国家级及以上重要赛事分组、设项。

（一）分组

原则上，设高中组、初中组、小学组。

（二）项目设置

田径、游泳、足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、武术（套路）、健美操、棒垒球、击剑、射击、攀岩、射箭、跳绳、水上运动（赛艇、帆船（帆船、帆板）、皮划艇（静水））、冰上运动（冰球、短道速滑、花样滑冰、冰壶、陆地冰壶、旱地

冰球)、马术(场地障碍、盛装舞步)、飞镖、毽球、跆拳道、空手道、台球、保龄球、智力运动(围棋、象棋、国际象棋、国际跳棋、五子棋、桥牌)、壁球、高尔夫球及体操共 29 项。

各项目具体分组、设项详见各单项竞赛规程(另行发布)。

七、参赛资格

学生运动员应具有良好的思想品德,遵守竞赛相关规定,文化学习成绩合格,身体健康并适宜参加所报名项目的比赛。各组别参赛学生运动员须按《上海市学生运动员注册管理办法》(另行发布),在规定时间内办理注册、报名手续。

参赛学生运动员须为本市中小学校学生,原则上,报名时须已进入“上海市中小学生学籍管理系统(数据信息库)”,持有有效的本市学生电子学籍卡(或经学校盖章的“上海市在籍学生学籍证明”),且具有中国国籍(包括港、澳、台)。

八、年龄规定

1. 高中组: 2007 年 9 月 1 日至 2010 年 8 月 31 日出生者;
2. 初中组: 2010 年 9 月 1 日至 2014 年 8 月 31 日出生者;
3. 小学组: 2014 年 9 月 1 日至 2019 年 8 月 31 日出生者。

运动员超出年龄范围但在学龄范围内的,可凭学籍所在校出具带条形码并加盖参赛单位公章的有效学籍证明报名。

九、参加办法

(一) 足球、篮球、排球春季赛参赛单位为本市各区,其余赛事参赛单位为本市各学校。

(二) 每名运动员只能代表一个参赛单位参加比赛,不得跨组参赛。

(三) 运动员持电子学籍卡, 国际学校/国际部在读学生持有效身份证件, 无上述证件或证件不全者不得参赛。

十、竞赛办法

(一) 采用奥运会、全运会各项目使用的单项竞赛规程或国家体育总局或国家有关单项体育协会最新审定出版的竞赛规则, 并参照国际惯例及有关规定执行。

(二) 各项目(小项)报名少于2个参赛单位3个队(人), 不安排比赛。

(三) 各项目具体竞赛办法, 按各单项竞赛规程执行。

(四) 各项目除按竞赛规则确实无法决出名次的允许并列外, 其他均不予并列, 须决出相应名次。采用淘汰赛制比赛的项目须增加附加赛决出名次。

十一、录取名次办法

各组别各项目有9队(人)或9队(人)以上参赛的录取前八名; 不足9队(人)的, 按实际参赛队(人)数减一录取名次。

十二、奖励办法

(一) 获得各组别、各项目前三名的运动员(队), 颁发奖牌; 前八名的运动员(队), 获得报名平台自动生成带有唯一证书编号的电子成绩证书, 成绩证书可以在报名平台实时查询。

(二) 各项目体育道德风尚奖等奖项设置在各单项竞赛规程中另行发布。

(三) 凡在比赛中出现违反比赛道德、纪律的运动队(员)及出现弄虚作假、冒名顶替、徇私舞弊、无故弃赛罢赛、打架斗殴、兴奋剂违规等现象, 将取消该参赛单位体育道德风尚奖的评

选资格。

十三、报名

（一）各项目报名事项在各单项竞赛规程中另行发布。

（二）部分项目以区为报名单位整体报名，根据往年市级学生体育锦标赛参赛情况，单项竞委会动态优化调整各区报名队（人）数，具体要求在各单项竞赛规程中另行发布。后续逐步推行市区两级赛事贯通机制：统一市区两级赛事管理标准、小项设置，区级赛事成绩直通市级赛事参赛名额。各区区级赛事参照市级赛事调整办赛计划，具体后续工作安排会通知各区。

（二）报名时，参赛单位为参赛人员购买人身意外伤害保险，签署承诺书（未办理保险的运动员不得参加）。各项目一旦报名，不得更改；逾期报名，不予受理。报名后，名单会在报名平台公示。

报名平台：上海市学校体育高水平竞赛管理通道

十四、裁判和仲裁委员会

原则上，各项目仲裁、技术委员、裁判长由单项竞委会推荐，其他裁判员由系统随机选派。

十五、申诉和纪律

（一）凡对运动员参赛资格进行申诉的，需提交经参赛单位盖章的书面材料，申诉限公示期间，逾期不予受理。（名单公示平台：上海市学校体育高水平竞赛管理通道）。

（二）比赛期间申诉的，须在 24 小时内向单项竞委会提交书面材料，具体办法详见各单项规程。

(三) 对违反运动员资格规定,违反比赛道德、纪律的运动队(员)及出现弄虚作假、冒名顶替、徇私舞弊、打架斗殴、无故弃赛罢赛等现象的,一经查实,将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》等,视情节轻重分别予以处罚,触犯法律者,移交司法部门处理。

十六、本竞赛总则的解释、修改权属上海市中学生体育协会。
其余未尽事宜将另行通知。

附件 3

2025 年上海市学生阳光体育大联赛竞赛规程总则

一、主办单位

上海市教育委员会、上海市体育局、共青团上海市委员会

二、承办单位

上海市学生活动管理中心、上海市青少年训练管理中心、相关高校、区教育局及中等职业学校

三、协办单位

上海市大学生体育协会、上海市中学生体育协会、上海市中等专业学校体育协会

四、参赛单位

各普通高等学校（含高等职业学校）的院系代表队，各高中（含区属职业学校）、初中、小学以及中等职业学校代表队

五、举办时间

2025 年 4 月—12 月

六、组别设置

（一）高等学校（2 个）

1. 本科院校组
2. 高职高专组

（二）中小学校（5 个）

1. 高中组
2. 初中甲组（八、九年级）
3. 初中乙组（六、七年级）
4. 小学甲组（四、五年级）
5. 小学乙组（一、二、三年级）

(三) 中等职业学校 (1 个)

中等职业学校组

七、项目设置

(一) 高等学校 (14 项)

三对三篮球，团体游泳，啦啦操，团体健身操，武术拳操，跳踢，体育舞蹈，旱地冰球，团体棋牌（围棋，中国象棋，国际象棋，国际跳棋，桥牌），水上运动（桨板），智能趣味挑战赛，五禽戏，保龄球，长跑(Unirun)。

(二) 中小学校

1. 高中组 (20 项)

三对三篮球，团体游泳接力，广播体操，啦啦操，团体武术操，健身健美操，跳踢拍，体育舞蹈，冬季长跑，团体桥牌，趣味定向越野，空手道，团体乒乓球，团体羽毛球，团体网球，保龄球，山地自行车，腰旗橄榄球，匹克球，马术。

2. 初中甲组 (22 项)

三对三篮球，团体游泳接力，广播体操，啦啦操，团体武术操，健身健美操，跳踢拍，体育舞蹈，冬季长跑，团体桥牌，趣味定向越野，空手道，团体乒乓球，团体羽毛球，团体网球，棒球，保龄球，旱地冰球，山地自行车，腰旗橄榄球，匹克球，马术。

3. 初中乙组 (22 项)

三对三篮球，团体游泳接力，广播体操，啦啦操，团体武术操，健身健美操，跳踢拍，体育舞蹈，冬季长跑，团体桥牌，趣味定向越野，空手道，团体乒乓球，团体羽毛球，团体网球，棒

球，保龄球，旱地冰球，山地自行车，腰旗橄榄球，匹克球，马术。

4. 小学甲组（22 项）

阳光伙伴集体跑，团体趣味运动会，团体游泳接力，广播体操，啦啦操，团体武术操，少儿艺术韵律操，跳踢拍，体育舞蹈，冬季长跑，团体桥牌，趣味定向越野，空手道，团体乒乓球，团体网球，棒球，保龄球，旱地冰球，山地自行车，腰旗橄榄球，匹克球，马术。

5. 小学乙组（16 项）

团体趣味运动会，广播体操，啦啦操，少儿艺术韵律操，跳踢拍，体育舞蹈，趣味定向越野，棒球，空手道，团体乒乓球，保龄球，旱地冰球，山地自行车，腰旗橄榄球，匹克球，马术。

（三）中等职业学校（12 项）

田径，足球，篮球，武术，跳踢，羽毛球，乒乓球，陆地冰壶，广播操，简化太极拳，围棋、中国象棋、五子棋，啦啦操、健美操。

（四）主题活动

1. 第十二届上海市学生龙文化全能赛
2. 暑期游泳

八、参赛资格

学生阳光体育大联赛系面向普通在校在读学生的群众性体育健身活动，参赛者应遵守法规纪律，经医务部门检查身体健康并适宜参加比赛，同时符合以下条件：

（一）高等学校学生

1. 必须是已在教育部“全国高校新生录取及在校学生学籍管理系统（数据信息库）”注册的在沪在读全日制大学生（含港、澳、台及上海纽约大学学生）。

2. 属各成人高等教育系列的学生、在校就读的经国家体育总局注册的现退役专业运动员、高校高水平运动队队员（以教育部、上海教育考试院阳光平台上公示名单为准）以及上海体育大学、华东师范大学、上海师范大学等院校体育运动专业的学生均不得参加本届大联赛。

3. 凡在 2024 年度（2024 年 1 月 1 日至 2025 年上海市学生阳光体育大联赛报名截止日）期间，参加过市级单项锦标赛（阳光组除外），并获得前八名的运动员不得参加本届大联赛该项目的比赛。

（二）中小学校学生

1. 必须是已在“上海市中小学生学籍管理系统（数据信息库）”注册，即持有“上海市电子学生证”（学籍管理卡）的在校在籍中小學生。

2. 本市外籍人员子女学校在读学生、上海台商子女学校在读学生。

3. 鉴于各区小升初、初升高学籍信息更新进度不同，故初中预备班和高一的新生，可持原有的小学五年级或初三的“学籍管理卡”参加预备班和高一相应组别的比赛，如证件丢失由学生目前所在就读的学校开具相应证明。

4. 运动员只能代表学籍所在的学校参赛。

5. 运动员不得跨组别参赛。

6. 凡在 2024 年度（2024 年 1 月 1 日至 2025 年上海市学生阳光体育大联赛报名截止日）期间，参加过市级单项锦标赛，并获得前八名的运动员不得参加本届大联赛对应项目的比赛。

（三）中等职业学校学生

必须具有正式学籍与电子注册号的在校在籍学生。

九、参赛办法

分为校内基础赛、区级选拔赛和市级总决赛三个阶段进行。

1. 高等学校可结合阳光体育运动组织校内选拔赛，优胜者代表学校参加市级总决赛。中小学校可结合阳光体育运动，在学校和区范围内进行选拔赛，每区选送三支优胜运动队代表区参加市级总决赛（鉴于浦东新区的特殊情况，允许其在各参赛项目中选送五支优胜运动队参赛）。中等职业学校各项目比赛办法，由中等职业学校组竞赛工作领导小组和市中等专业学校体育协会商定。

2. 原则上各参赛单位须登陆上海市学生体育艺术科技教育活动平台 <https://shsunshine-zp.shec.edu.cn/> 进行赛事报名，中小学校的广播体操、跳踢拍等两个项目的区级选拔赛继续使用以上平台进行报名。

3. 中小学校进行赛事平台报名时，须经所属区教育局审核通过后方为报名成功。

4. 部分项目承办单位可根据该项目开展的实际情况，对组别设置进行适当调整。

5. 市级比赛的单项赛事报名数不足 10 支队伍时，则不组织该项目市级比赛。

6.各单位必须为本单位所有参加大联赛的成员办理“上海市学校体育运动伤害专项保障基金”，否则不予参赛。

7.各项目承办单位须优化组织方案、细化办赛流程、强化急救护，做好健康与运动安全提示、健康监测和安全保障，确保赛事平稳、安全、圆满进行。

十、竞赛规则

详见各单项竞赛规程。

十一、录取名次

1.市级总决赛在各项目排定名次的基础上，各组别集体项目按队数，评出一、二、三等奖（原则上各取三分之一）。

2.市级总决赛各组别设立的个人项目，原则上录取前八名；授与第九名至总人数前10%者优胜奖。

十二、奖励办法

1.由市大联赛组委会向获得本届大联赛市级总决赛各组别集体项目等第奖的参赛队颁发奖状并向参赛个人颁发纪念证书。

2.由市大联赛组委会向获得本届大联赛市级总决赛个人项目规定名次者，颁发相应的成绩证书或奖状。

十三、报名办法

（一）报名方式

各参赛单位登陆上海市学生体育艺术科技教育活动平台 <https://shsunshine-zp.shed.edu.cn/>，点击体育导航栏进入体育频道后，点击品牌活动-阳光体育大联赛进行赛事报名。同时，请按表格规定准确填写并加盖单位公章和医务部门体检健康证明章后制成书面材一式二份，一份自留。另一份邮寄至各项目承办单位，并将扫描电子文档发送至各项目承办单位。表格将发布

在上海市学生体育艺术科技教育活动平台，技术支持热线：
96999166（工作日 9:00~17:00）。

（二）报名时间

1. 各区和各高校报名信息及各单项竞赛规程详细见上海市学生体育艺术科技教育活动平台--体育频道--阳光体育大联赛栏目。

2. 各区和各高校在各单项比赛开始前 30 天内向组委会和单项竞委会上报各参赛项目报名表、参赛人员人身意外伤害保险证明。

3. 参赛队如因特殊原因需临时更换队员时，须在赛前出具书面证明，并加盖学校公章。

（三）报名项目数

1. 高等学校：跳踢、武术拳操、长跑（Unirun）为必报项目。1 万人以上规模的高校至少报 7 个项目；5 千人至 1 万人规模的高校至少报 5 个项目；5 千人以下规模的高校至少报 3 个项目。

2. 中学：跳踢拍、团体武术操、广播体操、冬季长跑、三对三篮球、团体乒乓球、团体游泳接力为必报项目。

3. 小学：跳踢拍、团体武术操、广播体操、团体游泳接力为必报项目。

4. 中等职业学校：各校参加项目数由中等职业学校组竞赛工作领导小组及市中等专业学校体育协会规定。

十四、仲裁委员会和裁判

各项目仲裁、正副裁判长由各单项竞赛委员会推荐，报组委会竞赛部（联系地址：中山西路 1245 弄 1 号 2 号楼 516 室，联

系电话：62090462）审定。其他裁判员由各单项竞赛委员会负责选派。

十五、纪律和申诉

（一）违纪责任

凡违反运动员资格规定，弄虚作假、冒名顶替以及无故弃赛、停赛、罢赛等违反比赛纪律、体育道德和市大联赛各项规定的运动队、运动员、裁判员及工作人员，组委会将依据《全国学生体育竞赛纪律规定》，视情节轻重分别予以警告、停赛、通报或取消资格等相应处罚，并通报相关单位，对情节严重者，依照相关纪律规定追究责任。

（二）申诉

凡对比赛中发生争议提起申诉的参赛单位，须在该项目赛后24小时内向项目竞委会和组委会提交经该参赛单位代表团负责人签名并加盖公章的书面报告和相关证明材料，过时不再受理。

十六、其它事项

1. 市大联赛组委会委托有关高校、区、中等职业学校承办市大联赛各项任务，市级专项体育协会予以指导和协助。

2. 各单位应与市大联赛组委会加强联系与沟通，及时上报项目申报材料、单项竞赛规程、秩序册、成绩册、图像资料和工作总结等资料。联系地址：长宁区中山西路1247号2号楼，邮编：200051，联系人：高山青，联系电话：62090462（兼传真），邮箱：sygfsygf@163.com。

3. 各项目竞委会应根据市大联赛组委会的要求, 认真做好竞赛项目的承办工作, 保证场地器材、健康监测、安全保障等落实到位, 并与有关部门和单位紧密合作, 共同做好赛事的组织工作。

4. 视频采集时不得有悖社会公德和违反相关法律规定, 录制的视频禁止广告植入等商业行为。

5. 市级层面学生阳光体育大联赛的组织经费由主办单位负责。各高校、区、中等职业学校的组织经费等均自行解决。

未尽事宜, 由市大联赛组委会另行通知。